

TREKKING Y SENDERISMO EN ESCOCIA

SKYE, GLENCOE Y BEN NEVIS

La Isla de Skye, situada junto a la costa oeste de Escocia, es la más grande de las islas que componen las Hébridas Interiores. Se la conoce por su extraordinaria belleza natural y su fascinante historia impregnada de la cultura Gaélica. Su historia, sus leyendas, sus paisajes, su música y su poesía hacen de esta isla, sin duda, un lugar mágico.

Glencoe, considerado uno de los valles más espectaculares de las Highlands, es un lugar evocador por muchas razones. Impresionantes picos se elevan hacia el cielo en interesantes formaciones geológicas fascinando al viajero con su formidable presencia. Sus innumerables montañas, cuyas enormes paredes rocosas ocultan misteriosos valles, harán las delicias de cualquier excursionista.

También exploraremos Ben Nevis, la montaña más alta del Reino Unido. Su travesía proporciona una experiencia inigualable en un escenario natural que no se encuentra en ninguna otra parte de las Islas Británicas. Aquí podemos encontrar, por ejemplo, especies raras de flores alpinas que crecen normalmente a mayor altitud.

Si es Ud. un amante de la naturaleza en estado vírgen, sin duda encontrará un paraíso en cada uno de estos impresionantes lugares.

ITINERARIO

Día 1: Edimburgo - Beinn Dorain - Fort William

Beinn Dorain es una montaña fácilmente reconocible y admirada por todos los viajeros que atraviesan las Highlands en dirección a Fort William. Se trata de una de las cumbres más familiares de esta zona ya que tiene una curiosa forma de pirámide cubierta de hierba. Desde Bridge of Orchy se puede acceder fácilmente hasta el collado que posteriormente lleva a su cima.

Distancia: 12 km / Punto más alto alcanzado: 1076 m / Duración aproximada: 4-5 h
Grado de dificultad: 3*

** Grado 3 de dificultad*

Estas rutas constan de una ascensión de aproximadamente 3 horas que requiere buena forma física. Personas que estén acostumbradas a caminar con regularidad en la montaña o hagan deporte y vida sana en general, no deben tener problemas. La superficie sobre la que caminaremos puede ser irregular, senderos de montaña con rocas, piedras, hierba o barro. Para este tipo de rutas es imprescindible utilizar botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 2: Fort William - El Norte de La Isla de Skye (Quiraing)

Desde Fort William nos dirigiremos por carretera hasta nuestro destino de hoy: la espectacular Isla de Skye. Exploraremos la zona norte de la isla conocida como Quiraing, una de las áreas geológicas más espectaculares de Skye. Este "paisaje encantado" con sus increíbles vistas, sus atmosféricos rincones y sus extrañas formaciones rocosas, tiene la apariencia de una catedral gótica natural surrealista. Un lugar mágico.

Distancia: 7 km / Punto más alto alcanzado: 500 m / Duración aproximada: 4 h
Grado de dificultad: 2

** Grado 2 de dificultad*

Rutas de aproximadamente 7-8 km con una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Se recomiendan botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 3: El Sur de la Isla de Skye (Circuito de Loch Coruisk)

Loch Coruisk, situado en el mismísimo corazón de las montañas Cuillins, es sin duda el más espectacular y remoto de todos los lagos de Escocia. Lugar accesible solamente en barco o a pie, este lago se encuentra rodeado de algunas de las montañas más impresionantes del país. Este mágico rincón está envuelto en antiguas leyendas según una de las cuales un Kelpie - o caballo de agua en la mitología escocesa - habita dentro de sus aguas. En nuestro acercamiento en barco hacia esta zona salvaje tendremos la oportunidad de observar las focas que residen en sus cercanías.

Distancia: 7 km / Punto más alto alcanzado: 50 m / Duración aproximada: 4 h
Grado de dificultad: 2

** Grado 2 de dificultad*

Rutas de aproximadamente 7-8 km con una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Se recomiendan botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 4: Skye - Las Cascadas de Glomach - Fort William

En las montañas de Kintail se encuentran las Cascadas de Glomach, que aunque no son las más altas, son quizá las más espectaculares de Gran Bretaña, con un salto de agua de 113 metros. Se trata de una caminata sencilla campo a través y siguiendo un sendero en buen estado con una pequeña subida a una colina que ofrece vistas espectaculares de las cumbres que rodean el valle.

Distancia: 17.5 km / Punto más alto alcanzado: 113 m / Duración aproximada: 5-6 h
Grado de dificultad: 2

** Grado 2 de dificultad*

Rutas con una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Se recomiendan botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 5: Ben Nevis

Ben Nevis (1344 m) no es simplemente la montaña más alta del Reino Unido. Su travesía, proporciona una travesía de montaña inigualable, en un escenario natural que no se encuentra en ninguna otra parte de las Islas Británicas y constituye una de las ascensiones más espectaculares de las Highlands.

Hoy tenemos ante nosotros un fascinante recorrido, que va desde un boscoso valle hasta una cumbre alpina pasando por una meseta áspera y rocosa. Comenzaremos a subir por la conocida como "ruta de los turistas" hasta la laguna Lochan Meall an t-Suidhe. Continuaremos atravesando una llanura de brezales para comenzar a ascender nuevamente sobre abruptas y rocosas laderas atravesando la loma alta que nos llevará hasta la cima de esta emblemática montaña.

Distancia: 14 km / Punto más alto alcanzado: 1344 m / Duración aproximada: 7 h
Grado de dificultad: 3

** Grado 3 de dificultad*

Estas rutas constan de una ascensión de aproximadamente 3 horas que requiere buena forma física. Personas que estén acostumbradas a caminar con regularidad en la montaña o hagan deporte y vida sana en general, no deben tener problemas. La superficie sobre la que caminaremos puede ser irregular, senderos de montaña con rocas, piedras, hierba o barro. Para este tipo de rutas es imprescindible utilizar botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 6: Fort William - El Valle Perdido de Glencoe - Edimburgo

El sendero de hoy nos llevará hasta el histórico Lost Valley de Glencoe (Valle Perdido de Glencoe). Este remoto valle colgante, encajado entre las impresionantes cumbres de Glencoe, es famoso por haber servido de escondrijo a los ladrones de ganado y a sus reses robadas durante la época en la que este lugar fue dominado por el clan MacDonald de Glencoe. Al finalizar la excursión, regresaremos a Edimburgo.

Distancia: 5 km / A Punto más alto alcanzado: 400 m / Duración aproximada: 3 h.
Grado de dificultad: 2.

Grado 2

Rutas de aproximadamente 7-8 km (o menos) con una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Se recomiendan botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

FECHAS DE SALIDA PROGRAMADAS 2018

27/03/2018 (Semana Santa)
20/06/2018
05/07/2018
19/07/2018
01/08/2018
17/08/2018
05/09/2018

PRECIO DEL VIAJE

£899 (GBP) por persona en Hoteles, Guest Houses y B&B
£676 (GBP) por persona en albergues

LOS GRUPOS NO SUPERAN LAS 8 PERSONAS Y LOS COMPONENTES PUEDEN SER DE DISTINTAS NACIONALIDADES.

NUESTROS GUIAS DE TREKKING Y SENDERISMO HABLAN INGLES, ESPAÑOL Y FRANCES.

ESTE VIAJE TAMBIEN ESTA DISPONIBLE CON ALOJAMIENTO EN ALBERGUE POR UN PRECIO MAS ECONOMICO.

Este precio incluye:

- El transporte en vehículo privado desde el inicio hasta el final del viaje en un grupo reducido.
- Los servicios de un guía de montaña local o residente.
- 5 noches de alojamiento en ruta en hoteles, B&B o guest houses de 3*** en habitación doble con baño (o habitación dormitorio en albergue si se prefiere esta opción).
- 5 desayunos.

Este precio no incluye:

- El alojamiento en Edimburgo.
- Las cenas y los almuerzos diarios: Cada mañana pararemos en una tienda local para que cada cliente pueda comprar lo que requiera para almorzar. Por la noche, el guía aconseja-

rá sobre los mejores lugares para cenar en cada pueblo donde paramos y los diferentes precios.

- Suplemento por habitación individual: £225 por persona.
- Los vuelos.*

*Nosotros no gestionamos la compra de los vuelos pero podemos aconsejar sobre los más convenientes y económicos según el punto de partida.

Le recomendamos encarecidamente que tenga un seguro de viaje durante el tiempo que dure nuestro itinerario. No dude en ponerse en contacto con nosotros si requiere un seguro para este viaje.

Si es Ud. ciudadano de la Unión Europea, también es recomendable viajar con la Tarjeta Sanitaria Europea que puede obtener de forma inmediata y gratuita en cualquier centro de la Seguridad Social.

EQUIPO NECESARIO

El clima de Escocia es temperamental y puede cambiar de sol a lluvia y viceversa en poco tiempo. Se dice acertadamente que en algunas ocasiones se pueden contemplar las cuatro estaciones del año en un sólo día. Por ello debemos ir preparados en nuestras excursiones para cualquier inclemencia meteorológica. Esto no quiere decir que vaya a hacer siempre mal tiempo ni mucho menos, de hecho en verano también hay muchos días de sol.

La lista siguiente se refiere a útiles absolutamente necesarios:

Mochila pequeña para uso diario con una capacidad de entre 20 y 30 litros.

Botas confortables de trekking para verano, con protección en los tobillos. Se recomienda encarecidamente no traer botas nuevas si no botas que hayan sido utilizadas previamente y se ajusten perfectamente al movimiento de su pie, para evitar ampollas o dolores innecesarios.

Chaqueta impermeable o chubasquero, preferiblemente de **Gore Tex**.

Sobrepantalones/cubrepantalones impermeables largos, preferiblemente de **Gore Tex**.

Polainas, preferiblemente de **Gore Tex**.

Pantalones largos que permitan movimientos fáciles, nada de pantalones vaqueros.

Sombrero, gorra o bandana para protegerse de los rayos solares.

Crema solar protectora.

Gorro de forro polar o de lana.

Guantes de forro polar o de lana.

Ropa extra de abrigo, como chaqueta de forro polar o jersey de lana.

Cantimplora de aluminio o **botella de agua** de al menos 1 litro de capacidad.

Cubremochila impermeable.

Repelente para mosquitos escoceses, los cuales pueden llegar a ser muy persistentes. Recomendamos "skin so soft", un producto que aunque no se creó originariamente para com-

batir a esta plaga, ha dado excelentes resultados a todos aquellos que lo han probado en las Highlands. En estos momentos es el producto número 1 usado con este propósito por todos los amantes de las montañas escocesas en verano. Otros repelentes no suelen funcionar. Se puede adquirir en Escocia y también en su país de origen por internet.

La lista siguiente se refiere a útiles recomendables pero no necesarios:

Un bastón o un par de bastones de trekking y montañismo.
Mini-botiquín.
Gafas de sol.
Un gorro extra de forro polar o de lana, por si acaso.
Un par de guantes extra de forro polar o de lana, por si acaso.
Spray impermeable para las botas.
Zapatillas de deporte u otro tipo de calzado cómodo para las tardes y noches cuando estamos descansando en el hotel o paseando por las aldeas.
Un par de cordones extra para las botas, por si acaso.
Una cámara de fotos pequeña.

GRADOS DE DIFICULTAD

Nuestros viajes de trekking y senderismo están diseñados para personas que estén acostumbradas a caminar por la naturaleza o paseen ocasionalmente por ella y tengan cierto grado de forma física.

Este tipo de viajes consta de varias ascensiones que son aptas para cualquier persona que camine frecuentemente o haga deporte con cierta regularidad, junto con paseos suaves por hermosos bosques. En general nuestros viajes se dividen en días con una ascensión corta y fácil o un paseo por terreno llano (grado 1 y 2) y otros días con ascensiones un poco más largas y duras (grado 3). Esto puede ser modificado por el guía teniendo en cuenta el nivel de forma física del grupo y la climatología. Queremos dejar claro en Explora Escocia que para realizar nuestros viajes no hace falta ser un super atleta o un campeón en alpinismo. En absoluto. Estas rutas están al alcance de todas las personas que cuiden de su salud en general, que estén acostumbradas a ir a la montaña con regularidad y estén en un buen estado de forma física.

Grado 1.

Paseos de menos de 8 km sobre terreno principalmente llano apropiados para todas las edades. Normalmente los senderos están en buen estado aunque ocasionalmente puedan sufrir alguna irregularidad, como puede ser el barro después de llover. Se recomienda calzado cómodo y práctico.

Grado 2.

Rutas de aproximadamente 7-8 km (o menos) con una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Se recomiendan botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Grado 3.

Estas rutas constan de una ascensión de 3 - 4 horas que requiere cierta forma física. Personas que estén acostumbradas a caminar con regularidad o hagan deporte y vida sana en general, no deben tener problemas. La superficie sobre la que caminaremos puede ser irregular, un terreno con rocas, piedras, hierba, barro o si viaja con nosotros en invierno, nieve. Para este tipo de rutas es imprescindible utilizar botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

ALOJAMIENTOS

Algunos alojamientos que solemos utilizar en este viaje, siempre que haya disponibilidad, son los siguientes:

- Myrtlebank en Fort William: www.myrtlebankguesthouse.co.uk
Highland Hotel en Fort William: www.lochsandglens.com/our-hotels/highland-hotel
Pier Hotel en Portree: www.pier-hotel.co.uk
Royal Hotel en Portree: www.royalhotel.scot
Haven Guest House en Plockton: www.thehavenplockton.co.uk
Plockton Inn en Plockton: www.plocktoninn.co.uk/the-hotel/

IMPORTANTE: Si alguno de estos alojamientos no estuviera disponible en el momento de hacer la reserva, los alojamientos reservados serán de similar categoría y localización.

ALOJAMIENTOS EN EDIMBURGO

Consúltenos si necesita que le reservemos también el alojamiento en Edimburgo.

PRECIO APROXIMADO DE ALMUERZOS Y CENAS

Los almuerzos pueden ser de tipo picnic, siempre que el tiempo acompañe, o sentados en cafeterías o pubs, dependiendo también de las ganas que tenga el grupo de andar. El precio por almorzar ronda los £5-£10 por persona.

Para cenar hay distintas opciones aptas para todos los bolsillos:

1. Establecimientos de comida rápida, donde apreciar el famoso "Fish and Chips". En ellos se puede cenar por aproximadamente £6.50 por persona. La opción más económica.
2. Pubs y bars: Gastando entre £10 - £15 se puede cenar muy bien. En algunos la cocina cierra más pronto de lo que estamos acostumbrados en otros países, hay que tener cuidado con eso.
3. Restaurantes: El precio por persona ronda los £18 - £25 por persona.

COMO RESERVAR

Para reservar este viaje requerimos el pago de una cantidad de £100 (LIBRAS) por persona.

Este pago se puede hacer a través de dos maneras:

- 1) Pago con tarjeta a través de internet mediante un enlace de pago de nuestra pagina web que nosotros le enviamos por email.

Se trata del mismo método seguro y sencillo de realizar pagos por internet que utilizan Amazon y Paypal entre otros.

Es el método de pago que nosotros recomendamos para que ningún banco cobre a ninguno de nuestros clientes comisiones de ningún tipo. Es un pago automático y rápido que nosotros podemos confirmarle rápidamente.

Solicítelo.

2) Transferencia bancaria a nuestra cuenta en Reino Unido. No lo recomendamos al cobrar los bancos comisiones por transferencias al extranjero. También es seguro pero es lento y tarda varios días en aparecer en nuestra cuenta además de las comisiones mencionadas que cobran los bancos tanto a ustedes como a nosotros.

Una vez efectuado este pago, su plaza quedará garantizada y si lo desea, le enviaremos el recibo de este pago adjunto a un email.

El resto del importe lo debe abonar, como mínimo, 21 días antes del comienzo del viaje y mediante el mismo método de pago.

Condiciones de la reserva:

- *Para reservar este viaje requerimos el pago de una cantidad de £100 (LIBRAS) por persona.*
- *El resto del importe lo debe abonar, como mínimo, 21 días antes del comienzo del viaje.*
- *Si Usted cancela el viaje antes de los 21 días anteriores a la salida del mismo, recibirá la totalidad del pago efectuado hasta ese momento.*
- *No realizamos reembolsos para cancelaciones hechas con menos de 21 días antes del comienzo del viaje.*
- *La empresa sólo cancelará viajes debido a circunstancias fuera de nuestro control. En caso de cancelación por nuestra parte, recibirá el reembolso total abonado.*
- *Reservaremos para ustedes los alojamientos indicados en esta ficha siempre que tengan disponibilidad. De no tenerla, serán otros de similar categoría y situación.*
- *Intentaremos que todos los alojamientos sean céntricos pero no lo podemos garantizar siempre ya que en algunas localidades resulta muy complicado encontrar alojamientos céntricos en temporada alta.*
- *Aunque siempre intentamos y deseamos que ustedes tengan un solo guía durante su viaje, en ocasiones pueden surgir imprevistos que nos obliguen a realizar cambios de guía durante el circuito.*
- *Nos reservamos el derecho a modificar ligeramente el recorrido del itinerario, si nos vemos obligados a ello, debido a condiciones climatológicas, obras en la carretera, u otras circunstancias similares ajenas a nuestro control.*
- *No podemos aceptar responsabilidad por las acciones de los proveedores contratados, sus empleados o representantes.*
- *Se recomienda adquirir seguro de viaje.*
- *El cambio de moneda utilizado para calcular el precio del viaje en Euros, será aquel que haya en el momento de hacer el pago que corresponda. Es decir, si Usted abona la reserva del viaje tres meses antes de la salida, por ejemplo, y en ese momento hay un cambio de 1.19, este será el cambio que se aplique en ese momento. Si más adelante, cuando Usted vaya a realizar el pago de la cantidad pendiente, hay un cambio de 1.20 o de 1.16, se aplicará ese cambio para ese pago de la cantidad pendiente. Siempre se aplicará el cambio que haya en el momento en el que se haga cada pago.*

COMENTARIOS DE CLIENTES QUE HAN HECHO ESTE TOUR CON NOSOTROS

Trekking y senderismo de 6 días por Escocia

“Este verano he visitado Escocia con Explora Escocia y he podido estar en lugares realmente salvajes y de una extraordinaria belleza natural que te dejan sin palabras como el valle de Glencoe, el faro de Neist Point en la Isla de Skye y Plockton, un lugar de ensueño. He vivido una aventura diaria de la mano de nuestros guías Mónica y Miguel, dos grandes conocedores de las zonas que hemos visitado, así como de sus hechos históricos,

batallas y misterios inexplicables contados con un gran entusiasmo y detalle. Gracias a su nivel técnico en las salidas más complicadas , al trato cordial y jovial recibido y a la buena selección de los hoteles y Guesthouse, he pasado unas vacaciones inolvidables, y, por supuesto, espero volver algún día. Explora Escocia es una muy buena elección para visitar Escocia!”

Opinión escrita por Ana F el 14 de Septiembre de 2017

Viaje a Escocia trekking y senderismo. Highlands, Skye y Glencoe

“Os ha pasado alguna vez que al mirar a alguien por primera vez, os habéis enamorado de un flechazo? Pues eso justamente me ha pasado en nuestro viaje a Escocia... Acabo de irme y ya estoy deseando volver!! Los paisajes son espectaculares: prados, bosques, montañas, playas, acantilados, castillos... Los alojamientos a cual mejor, y la comida riquísima!! Y que decir del guía, súper atento y divertido, un caballero de los que quedan pocos, gran profesional en su área y con un alto conocimiento de la zona. Miguel, más personas como tú hacen falta en el mundo. Os recomiendo que descubráis Escocia con "Explora Escocia", será un viaje inolvidable. Más que un viaje guiado, parece un viaje entre amigos, abierto y flexible, en el que se da respuesta a las inquietudes de los clientes.”

Opinión escrita por Africana C el 30 de Julio de 2017

Escocia. Trekking en las Highlands, Glencoe y Skye

“Hace unos días estuve con una amiga en este tour y solo puedo decir que fue maravilloso, todo fue perfecto, paisajes asombrosos, rutas sorprendentes, cenas de infarto, porque comimos estupendamente, todo ello gracias a nuestro guía, Miguel Molina, el cuál es un gran profesional y un buen conocedor de la zona que visitamos. Me encantó por ser un viaje bastante flexible, donde aprovechamos cada minuto y donde Miguel se portó en todo momento como un caballero como pocos quedan, solo decir que si vuelvo a viajar por Escocia o por cualquier lugar donde Explora Escocia trabaje, no dudaré en volver hacerlo con ellos. Les deseo mucha suerte y les doy las gracias por hacer de este viaje un sueño.”

Opinión escrita por Cocopiki el 1 de Agosto de 2017

Todos estos comentarios y muchos otros se pueden encontrar en nuestra cuenta de Trip Advisor:

https://www.tripadvisor.es/Attraction_Review-g186525-d2046875-Reviews-Explora_Escocia-Edinburgh_Scotland.html

También puede encontrarnos en nuestra cuenta de Facebook:

<https://www.facebook.com/exploraescocia/>